

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора ЛОГБУ

«Ломоносовский КЦСОН «Надежда»

Борис И.К. 

Ленинградское областное государственное бюджетное учреждение «Ломоносовский комплексный центр социального обслуживания населения «Надежда»

Распорядок дня

стационарного отделения с временным проживанием

- 7.30 – 8.30 Подъем, утренние гигиенические процедуры**
- 8.30 – 9.00 Утренняя гимнастика**
- 9.00 – 9.30 Завтрак**
- 9.30 – 13.00 Занятия со специалистами (психолог, инструктор по адаптивной физкультуре, медицинский персонал по массажу, инструктор по труду, культорганизатор)**
- 13.00 – 13.30 Обед**
- 13.30 – 14.30 Тихий час**
- 14.30 – 16.00 Культурно-досуговые мероприятия, индивидуальные занятия со специалистами**
- 16.00 – 16.30 Полдник**
- 16.30 – 18.00 Свободное время, занятия по интересам**
- 18.00 – 18.30 Ужин**
- 18.30 – 20.00 Свободное время, занятия по интересам**
- 20.00 – 20.30 Второй ужин.**
- 20.30 – 22.00 Свободное время, вечерние гигиенические процедуры, подготовка ко сну.**
- 22.00 – 07.30 Ночной сон**